**Co to są kapsułki CBD?**

**Dowiedz się co to są kapsułki CBD oraz jak je stosować. Zapraszamy do artykułu!**

**Kapsułki CBD - co to jest**

**Kapsułki CBD** to doustne kapsułki zaprojektowane w celu wygodnego dostarczania kanabidiolu (CBD) do organizmu przez układ pokarmowy. W przeciwieństwie do tetrahydrokanabinolu (THC), innego popularnego związku w konopiach indyjskich, kanabidiol nie jest psychoaktywny, co oznacza, że ​​nie powoduje odurzenia związanego z używaniem konopi. Kapsułki CBD mogą zawierać inne składniki uzupełniające działanie CBD, podczas gdy niektóre tabletki mogą być przeznaczone do określonych zastosowań. Każdy, kto rozważa stosowanie CBD, powinien sprawdzić źródło z jakiego pochodzi i jego legalność.

**Jak stosować kapsułki CBD?**

Dawkowanie CBD może być trudne. Nie ma jednej dawki dla wszystkich, ponieważ organizm każdego człowieka inaczej reaguje na CBD. Dowody kliniczne dotyczące dawkowania CBD ludziom są ograniczone i potrzeba więcej badań, zanim będziemy mogli określić idealne bezpieczne dawki Mając to na uwadze, złotą zasadą dawkowania jest „wolno i wolno”. Zacznij od małej dawki, zobacz, jak się czujesz i dostosuj w razie potrzeby. Niektórzy uważają, że rozpoczęcie od 10 lub 20 mg CBD działa, podczas gdy inni mogą potrzebować 40. [Kapsułki CBD](https://www.endoca.com/pl/shop/kapsulki-cbd) posiadają zaletę jaką jest kontrola nad dawkowaniem. Ponieważ zawsze jest to ta sama dawka. Zapraszamy do zapoznania się z kapsułkami firmy Edoca.